

SVENSK MAT I SÄSONG

Här ser du vilka svenska grönsaker, frukter och bär som är i säsong. Det kan variera lite beroende på om du bor i norra eller södra Sverige. I frysen är det alltid säsong, precis som i hyllan med inlagda grönsaker och sylt. Bland socker, gryner och mjöl hittar du svenskodlat året runt, svenskt kött och mjölk likaså.

