



MELLIS FÖR TEMA ÄGG

Ägg-Bonanza på fritids!

Välj att göra någon av följande äggrätter- eller kanske allihop och gör en buffé som barnen kan plocka av till det vanliga mellanmålet.

- Kokta ägg. Låt barnen försiktigt äta ur ägget så att det kan användas till pyssel.
- Stekta ägg
- Omelett
- Ugnspannkaka
- Plättar
- Äggröra
- Paj med äggstanning
- Pannkakor/plättar

Att diskutera när ni äter:

- Vad kan man göra för maträtter av ägg?
- Vilka fler djur än hönan lägger ägg?

