# Närproducerat i säsong

I den här uppgiften får du lära dig mer om vad som produceras där du bor och vad det innebär att äta i säsong.

**TEMA:** Hållbara och smarta matval

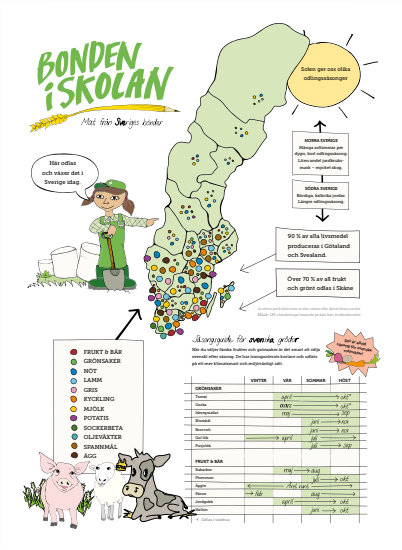
**ÅRSKURS** 4-6

## UPPGIFT I SKOLAN

I den här lektionen får du använda din fantasi för att göra en affisch med mål att hitta på och sälja in en hållbar maträtt.

Att välja mat som är producerad i närheten och som är i säsong kan vara sätt att påverka sina matvanor i en hållbar riktning. Titta på affischen och lägg märke till olika matvarors säsong. Med kartans hjälp kan du undersöka vad som odlas och föds upp där du bor.

TIPS: Några andra saker, förutom rotfrukter, som är i säsong året runt är: mjölk, kött, ost, ägg och mjöl.

## HITTA PÅ EN MATRÄTT

- Börja med att titta på vad som produceras där du bor och vad som är i säsong just nu.
- Vilken mat kan man göra med det som produceras i närheten och det som är i säsong? Hitta på en maträtt som innehåller minst två av de råvarorna.
- Gör en affisch med maträtten och skriv en lockande beskrivning som får andra att vilja äta maten.
- Övningen avslutas med att du presenterar din affisch för resten av klassen.