

# Vad gör maten hållbar?

**TEMA:** Hållbara och smarta matval

**ÅRSKURS** 4-6



I det här temat får du jobba med hållbar mat. Hållbar mat är bra både för dig och för planeten. Men vad menas med hållbart och hur kan du göra hållbara val? Det får du lära dig mer om i det här temat.

## UPPGIFT I SKOLAN

---

I den här lektionen får du lära dig om några saker som avgör om maten är hållbar eller inte.

Med hållbar mat menar vi mat som är:

- Bra och nyttig för dig som äter den.
- Bra för planeten, djuren och naturen.

Skriv tre saker som bonden kan göra för att maten ska vara mer hållbar.

1

2

3

## FÖRDJUPNING

---

En av sakerna som bonden kan göra för att maten ska vara hållbar, är att odla rätt sak på rätt plats. Om du vore bonde, vilken mat skulle du välja att producera på din gård?

Ta hjälp av odlingskartan och titta på vilken mat som andra bönder producerar där du bor.

