

MER OM MATEN

VAR KOMMER MATEN IFRÅN?

Lasagne innehåller flera ingredienser från våra svenska gårdar. Köttet kommer från kossan och/eller grisen. Osten kommer från mjölk som vi får av kossan. Pastaplattorna i lasagnen görs ofta på vetemjöl eller durumvete och vete odlas på många svenska gårdar.

Tack vare våra bönders arbete med djuren och växterna på gården kan vi njuta av maträtten året runt.

VISSTE DU ATT...

Vete är Sveriges vanligaste sädeslag. Svenska bönder odlar mellan 5-6 miljoner ton per år.

FRÅGA!

Att vara bonde innebär en varierad vardag med ett viktigt arbete som bidrar till att vi får mat på våra tallrikar. En bonde arbetar mycket med kroppen, löser problem, tar hand om djuren och växterna. Bonden kör också stora maskiner och använder mycket teknik i arbetet.

Vad vill du arbeta med när du blir stor?

SVENSKT KÖTT

Svenska bönder är kända för att producera schysst och säker mat som är bra för dig, för djuren och naturen.

- I Sverige har vi ett djurskydd i världsklass.
- Sverige har den lägsta användningen av antibiotika inom djurhållningen i hela EU.
- Svenskt kött ger en ökad biologisk mångfald och har lägre klimatpåverkan än det globala genomsnittet.
- Svenskt kött är ett näringsrikt och säkert livsmedel.

POÄNGJAKT

Frukt och grönt passar både i och till lasagnen. Vilka ord söker vi?

	A	B
4P	Beroende på mognadsgrad kan jag vara söt eller lite syrlig.	Lång och finns i färgen gul (även lila och vit) men det är inte den vanligaste färgen
3P	Mitt namn består av fem bokstäver och börjar ibland med "biff", "körsbär"	Populär i soppa men även ett visst bakverk som har en vit frosting på kakan
2P	Jag finns i olika former, oftast rund och i färgerna: lila, orange, gul eller röd.	Rik på betakaroten och bra för synen och immunförsvaret
1P	Jag är röd, börjar på "T" och finns oftast i lasagnen	Jag är orange och kaniner älskar mig!

MER OM MATEN



LASAGNE

BONDEN
i SKOLAN