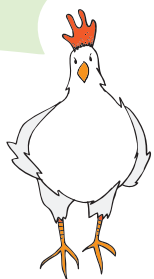
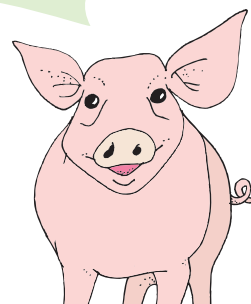


Hur kan vi se till att  
det är trevligt för alla  
att äta mat här i vår  
skolrestaurang?

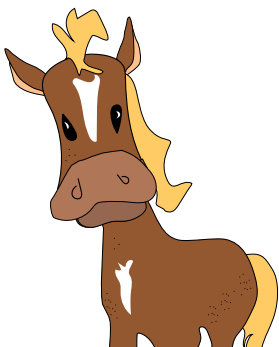


Vilken är din  
favoritgrönsak?

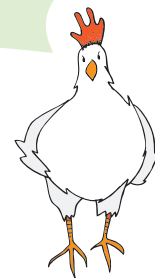


3 SNABBA:

1. Vad heter honan, hanen  
och barnet i grisfamiljen?
2. Vilken maskin/fordon  
använder bonden mest?
3. Kan du komma  
på två grönsaker  
som är gröna?



Kan du nämna någon mat  
som odlas i Sverige och  
någon som ofta kommer  
från andra länder?



3 SNABBA:

1. Från vilket djur kommer  
mjölken?
2. Från vilken växt gör man  
mjölet till pasta?
3. Hur växer potatis  
– på marken, under  
jorden eller i ett träd?



3 SNABBA:

1. Vilket djur är en bagge?
2. Måste en ko få en kalv för  
att det ska komma mjölk?
3. Havre är ett av de vanligaste  
sädesslagen. Vad kan  
man göra med den?



Hur många maträtter eller snacks kan ni komma på som man kan göra med potatis?



Vilken är din favoriträtt?  
Varför?



SVAR:

I Sverige odlas till exempel spannmål, potatis, morötter, sockerbetor, äpplen, jordgubbar, gurka, bruna bönor, gröna ärter, lök.

Saker som odlas i andra delar av världen är ris, paprika, ananas, mango, kaffe, apelsiner, citroner.

SVAR:

1. Honan sugga, hanen galt och barnet kulting
2. Traktorn
3. Till exempel gurka, ärter, broccoli, bönor, paprika

SVAR:

1. Får. Det är hanen i fårfamiljen.
2. Ja. Kossor får ofta en kalv om året.
3. Till exempel havregrynsgröt, müsli, chokladbollar, äppelpaj.

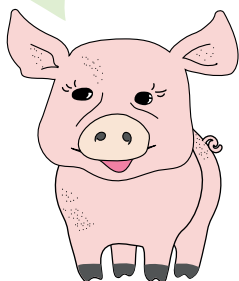
SVAR:

1. Kossan
2. Vete
3. Under jorden

Varför är det viktigt att vi har människor som vill bli bönder även i framtiden?

**BONDEN  
iSKOLAN**

bondeniskolan.se



Vilken mat är i säsong nu?

**BONDEN  
iSKOLAN**

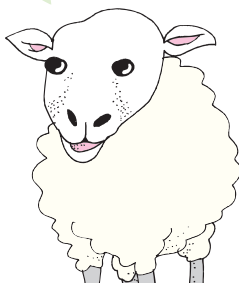
bondeniskolan.se



Varför är det inte bra att kasta mat? Hur kan vi minska matsvinnet hemma och i skolan?

**BONDEN  
iSKOLAN**

bondeniskolan.se



Får alla elever i hela världen skolmat i skolan?

**BONDEN  
iSKOLAN**

bondeniskolan.se



Varför är det bra att välja svensk mat?

**BONDEN  
iSKOLAN**

bondeniskolan.se



Varför är det bra att välja svenskt kött?

**BONDEN  
iSKOLAN**

bondeniskolan.se



SVAR:

Några exempel:

**VÅR/FÖRSOMMAR:** rabarber, rädisor

**SOMMAR:** färskpotatis, tomater\*,  
gurka, sallat, jordgubbar, hallon

**HÖST:** svamp, pumpa, äpplen\*,  
lamm\*, broccoli

**VINTER/ÅRET OM:** kött, potatis, lök,  
mejeriprodukter, morötter

\*Går att hitta svensk-  
producerat under längre  
period och under andra  
årstider.



SVAR:

Det är till exempel viktigt för att:

- det ska finnas människor som ser till så att vi alla får mat att äta.
- vi ska ha en landsbygd där folk bor och håller det levande.
- bönderna och böndernas djur ser till så att allt inte växer igen med skog, utan att det finns öppna landskap. Genom att ha betande djur gör de också så att det finns en stor biologisk mångfald.
- det är en trygghet att vi har mat som produceras inom landets gränser om det skulle bli en kris.



SVAR:

Nej, inte alla.

Många länder i världen erbjuder elever skolmat, men att den är gratis för alla i grundskolan och dessutom serveras varm är mycket ovanligt. Förutom Sverige är det Finland och Estland som har det så i Europa.



SVAR:

För att maten ska hamna på tallriken går det åt mycket energi. Till exempel på bondgården när man kör maskinerna, för att transportera maten och kanske även att kyla eller frysa maten innan den tillagas.

Om man då slänger maten så är det slöseri, då har man använt all den energin i onödan.

För att minska matsvinnet kan man ta lagom mycket mat, smaka, sen kan du ta mer om du vill.



SVAR:

I Sverige har vi fler regler och hårdare krav på hur vi tar hand om våra djur jämfört med många andra länder. Sverige har den lägsta användningen av antibiotika inom djurhållningen i hela EU.

Svenskt kött ger en ökad biologisk mångfald och har en lägre klimatpåverkan än genomsnittet i världen.

Dessutom är djuren viktiga för vår beredskap, eftersom djur kan äta sånt som vi inte kan äta, som gräs. Det betyder att djur kan hållas i hela Sverige och mat kan finnas tillgänglig överallt.

Passa på att fråga skolköket:  
Var kommer köttet från?



SVAR:

**Den är schysst och säker**

Sveriges bönder tar hand om djuren och natu-ren, därför är svensk mat schysst. Sverige har tuffa lagar kring djur- och smittskydd. Därför är det säkert att äta svensk mat.

**Den är hållbar**

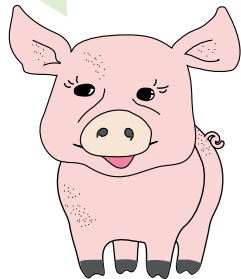
När man producerar mat påverkar det klimatet. Sverige är bland de bästa i världen på att producera miljö- och klimatomåttligt hållbar mat

**Det är smart**

Bönderna skapar jobb, håller landskapet öppet och skapar förnyelsebar energi. Dessutom är de bra för vår beredskap vid kris eller krig, för då är det bra att vi har mat inom landet.



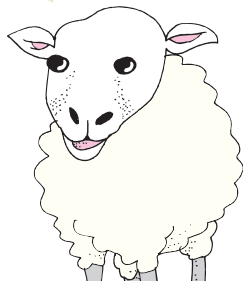
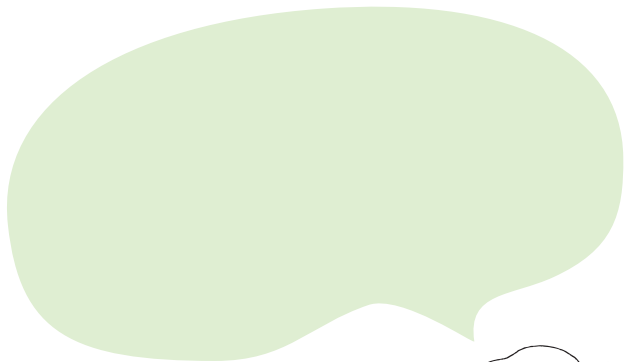
Passa på att fråga skolköket: Hur mycket av råvarorna i skollunchen kommer från Sverige?



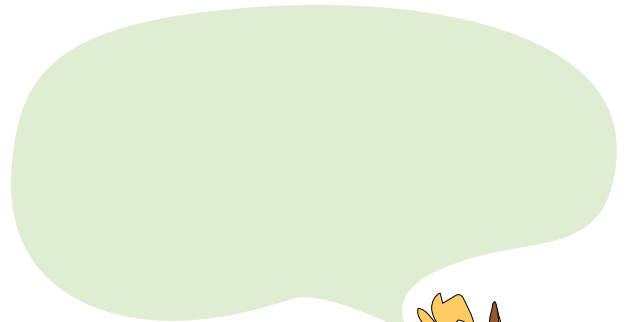
**BONDEN  
ISKOLAN**  
bondeniskolan.se



**BONDEN  
ISKOLAN**  
bondeniskolan.se



**BONDEN  
ISKOLAN**  
bondeniskolan.se



**BONDEN  
ISKOLAN**  
bondeniskolan.se



**BONDEN  
ISKOLAN**  
bondeniskolan.se



**BONDEN  
ISKOLAN**  
bondeniskolan.se

SVAR:



SVAR:



SVAR:



SVAR:



SVAR:



SVAR:

