



Matens ursprung

TEMA: Hållbara och smarta matval

ÅRSKURS 4-6

I det här temat får du jobba med hållbar mat. Hållbar mat är bra både för dig och för planeten. Men vad menas med hållbart och hur kan du göra hållbara val? Det får du lära dig mer om i det här temat.

UPPGIFT I SKOLAN

I den här lektionen får du lära dig hur kunskap om matens ursprung kan hjälpa oss att göra hållbara val.

URSPRUNGSINFORMATION

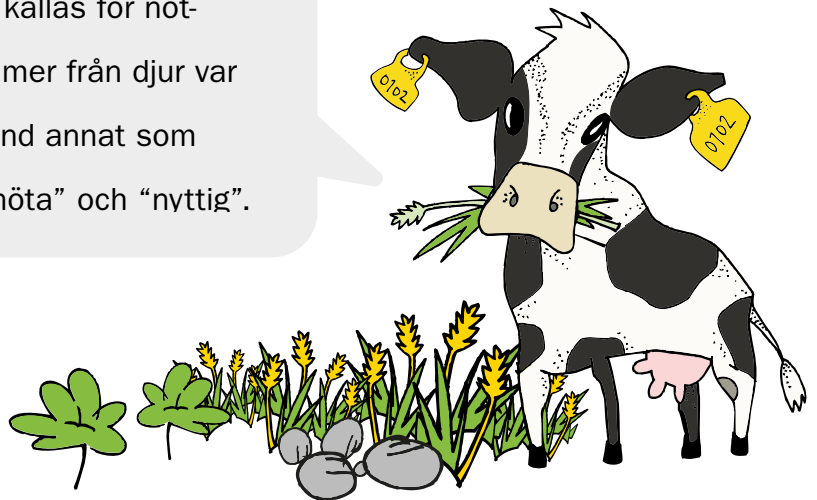
Att veta var maten kommer ifrån är viktigt eftersom hur hållbar maten är kan skilja sig beroende på var och hur den är producerad. Vissa varor måste ha ursprungsinformation på sina förpackningar. Det finns även frivilliga märkningar som gör det ännu tydligare var maten kommer ifrån.

Ta reda på fakta om ursprungsinformation och märkningar och svara på följande frågor.

NÅGRA MATVAROR MÅSTE HA INFORMATION OM URSPRUNG, VILKA?

VAD BETYDER DET ATT EN VARA ÄR MÄRKT MED "FRÅN SVERIGE"?

Nötkött är kött från ko och tjur, de kallas för nötkreatur. Ordet nöt i nötkreatur kommer från djur var nyttiga i jordbruken förr i tiden, bland annat som dragdjur. Ordet härstammar från "nöta" och "nyttig".



HEMUPPGIFT

TITTA I KYLEN OCH SKAFFERIET HEMMA OCH SE OM DU HITTAR NÅGRA MATVAROR MED URSPRUNGSINFORMATION. SKRIV NER VAD DU HITTADE.