

Vad odlas där du bor?



TEMA: Hållbara och smarta matval

ÅRSKURS 1-3

För att du och din kropp ska må bra behöver du äta bra mat. Bäst är att äta mat som är hållbar både för dig och för planeten. Men vad menas med hållbart och hur kan du göra hållbara val? Det ska vi titta närmare på i det här temat.

UPPGIFT I SKOLAN

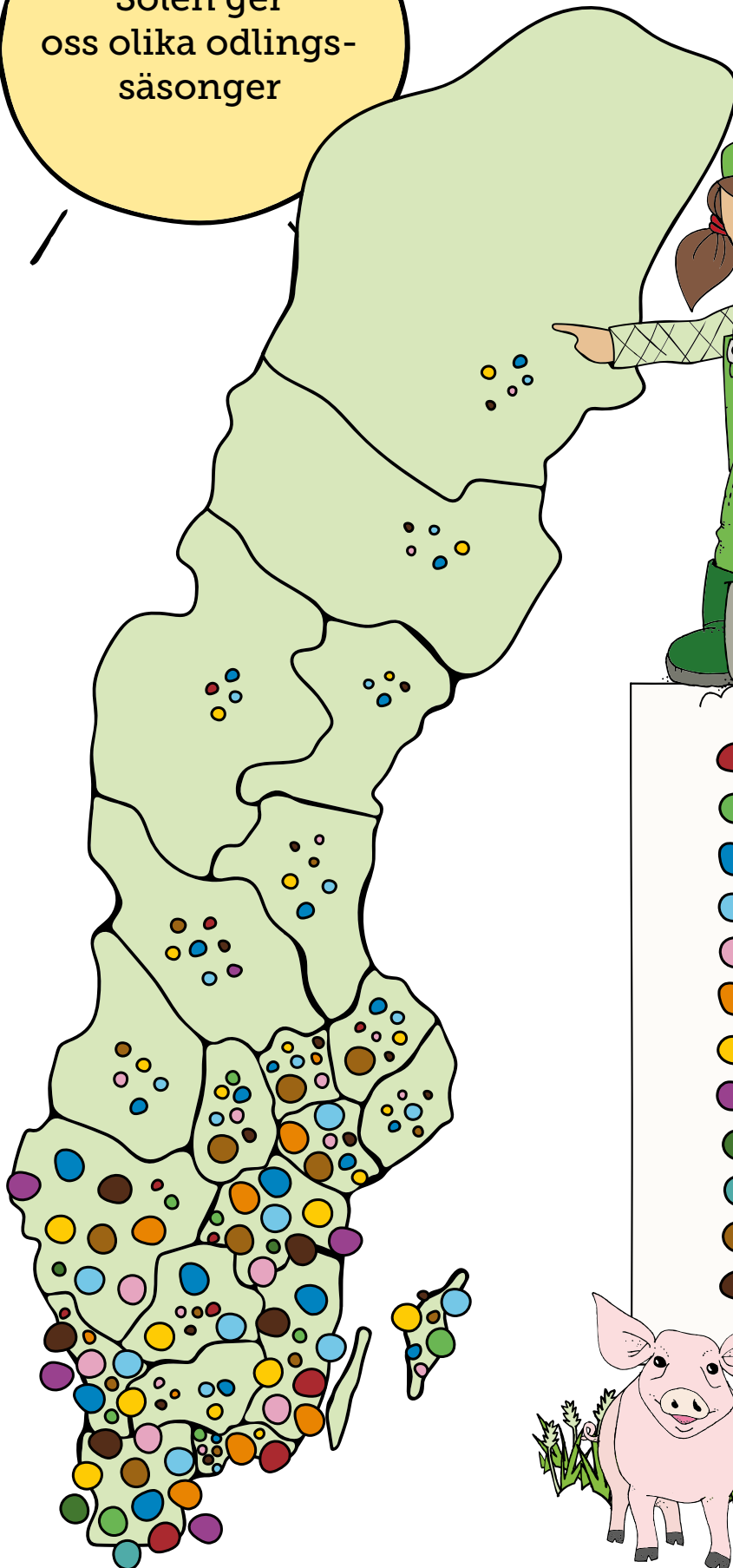
I den här lektionen får du titta på en karta som visar mat från svenska bönder. Kartan visar var maten produceras. Med hjälp av en tabell kan du se när svenska grönsaker, frukter och bär finns att köpa färska i butiken.

Nu ska du få arbeta med kartan och undersöka vad som odlas och föds upp där du bor.

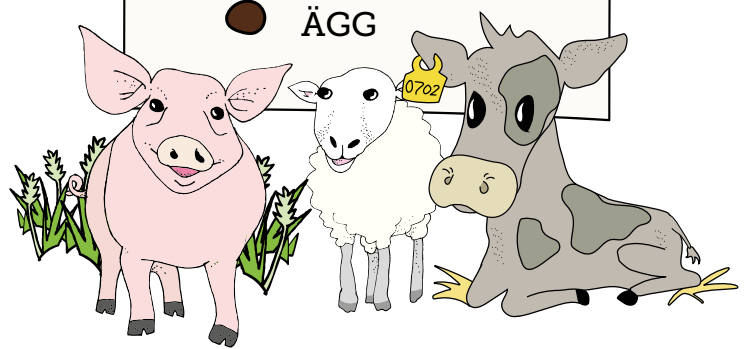


Solen ger oss olika odlings-säsonger

Här odlas och växer det i Sverige idag.



-  FRUKT & BÄR
-  GRÖNSAKER
-  NÖT
-  LAMM
-  GRIS
-  KYCKLING
-  MJÖLK
-  POTATIS
-  SOCKERBETA
-  OLJEVÄXTER
-  SPANNMÅL
-  ÄGG



1. KARTAN

Börja med att titta på kartan och hitta var du bor.

VAD BERÄTTAR KARTAN OM VILKA DJUR OCH VÄXTER SOM BÖNDER
ARBETAR MED DÄR DU BOR? RITA ELLER SKRIV NÅGRA EXEMPEL:

