# Vad odlas där du bor?

I den här uppgiften får du lära dig mer om vad bönderna odlar och föder upp där du bor. Du får också fundera närmare på vilken mat som är i säsong just nu.

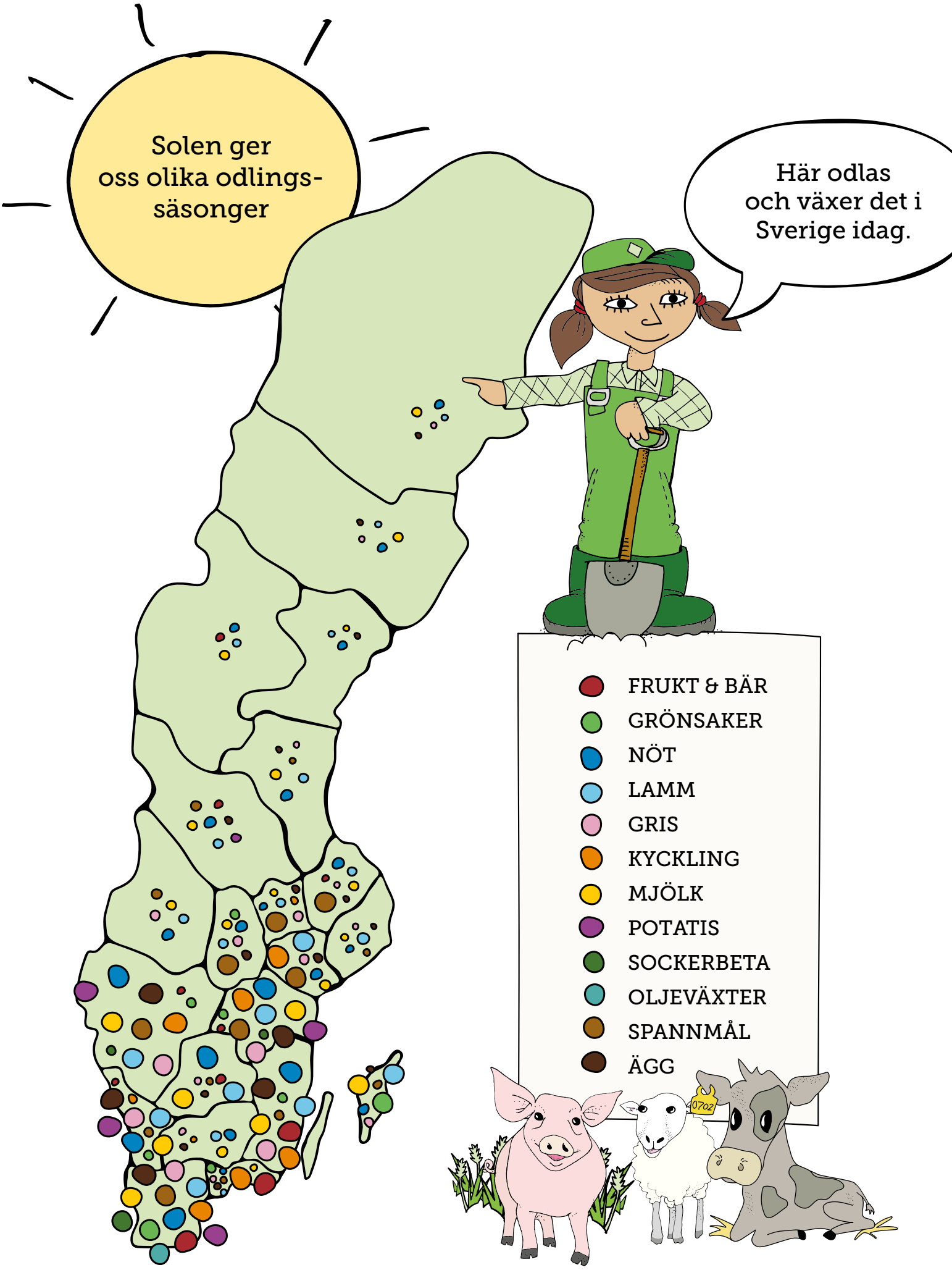
**TEMA:** Hållbara och smarta matval

**ÅRSKURS** 1-3

## UPPGIFT I SKOLAN

I den här lektionen får du titta på en karta som visar mat från svenska bönder. Kartan visar var maten produceras. Med hjälp av en tabell kan du se när svenska grönsaker, frukter och bär finns att köpa färska i butiken.

Nu ska du få arbeta med kartan och undersöka vad som odlas och föds upp där du bor.


Solen ger oss olika odlings-säsonger
Här odlas och växer det i Sverige idag.
FRUKT & BÄR
GRÖNSAKER
NÖT
LAMM
GRIS
KYCKLING
MJÖLK
POTATIS
SOCKERBETA
OLJEVÄXTER
SPANNMÅL
ÄGG
0702

# 1. KARTAN

Börja med att titta på kartan och hitta var du bor.

VAD BERÄTTAR KARTAN OM VILKA DJUR OCH VÄXTER SOM BÖNDER ARBETAR MED DÄR DU BOR? RITA ELLER SKRIV NÅGRA EXEMPEL:

# 2. OLIKA SÄSONGER

Börja med att titta på kartan och hitta var du bor.

## SÄSONGSGUIDE FÖR SVENSKA GRÖDOR

När du väljer färska frukter och grönsaker är det smart att välja svenskt efter säsong. De har transporterats kortare och har ofta odlats på ett mer klimatsmart och miljövänligt sätt.

| | VINTER | VÅR | SOMMAR | HÖST |
|---|---|---|---|---|
| **GRÖNSAKER** | | | | |
| Tomat | | april → | → | okt* |
| Gurka | | mars → | → | okt* |
| Isbergssallat | | maj → | → | sep |
| Blomkål | | | juni → | nov |
| Broccoli | | | juni → | nov |
| Gul lök | → | → april | juli → | → |
| Purjolök | | | juli → | sep |
| **FRUKT & BÄR** | | | | |
| Rabarber | | maj → | aug | |
| Plommon | | | juli → | okt |
| Äpple | ← | Året runt | → | |
| Päron | → feb | | aug → | → |
| Jordgubb | | april → | → | okt |
| Hallon | | | juni → | okt |

* Odlas i växthus

## RITA EN MATRÄTT

Titta i tabellen och rita en maträtt som innehåller något som är i säsong just den här årstiden.

TIPS: Några andra saker som är i säsong året runt är: mjölk, kött, ost, mjöl, potatis och morötter.