

# Märken för hållbara val

**TEMA:** Hållbara och smarta matval

**ÅRSKURS** 4-6



I det här temat får du jobba med hållbar mat. Hållbar mat är bra både för dig och för planeten. Men vad menas med hållbart och hur kan du göra hållbara val? Det får du lära dig mer om i det här temat.

## UPPGIFT I SKOLAN

---

I den här lektionen får du lära dig hur märkning av mat kan hjälpa oss att göra hållbara val. Du kommer själv få välja mellan ett antal produkter.

Ta hjälp av sidan "Märkning av livsmedel" Bonden i skolan.

Du är med familjen och handlar. Ni ska köpa bananer, torsk, kaffe och blommor. Vilket eller vilka märken vill du hålla utkik efter för att göra hållbara val?

**UPPGIFT 1:** Dra streck från varje produkt till märket/märkena:

BANANER

TORSK

KAFFE

BLOMMOR



**UPPGIFT 2:** Välj ett av märkena och gör en undersökning på internet om märket. Ta reda på två viktiga fakta om märket.

**MÄRKET SOM DU HAR VALT:**

**FAKTA 1:**

**FAKTA 2:**

## **HEMUPPGIFT**

---

1. Undersök hemma om det finns matvaror som har någon märkning.
2. Gör en lista på vilken mat du hittar och vilken märkning den har.