

MER OM MATEN

VAR KOMMER MATEN IFRÅN?

För att tillverka köttfärssås behövs flera ingredienser från bondgården. Bonden ser till att både djuren och växterna på gården mår bra och att vi får mat på bordet. Här följer några exempel på vanliga ingredienser från gården:

Gårdens djur

- Nötfärs (ko) och/eller fläskfärs (gris)
- Smör/Grädde (Ko)

Gårdens växter

- Tomater
- Lök
- Morot
- Örter/Kryddor

En favorit till köttfärssåsen är pasta - pasta kommer från spannmål som bonden odlar på sin åker.

Fråga: Vad heter sädeslaget som behövs för att göra pasta?



KÄTT SVAR: VETE (DURUMVETE)

VISSTE DU ATT...

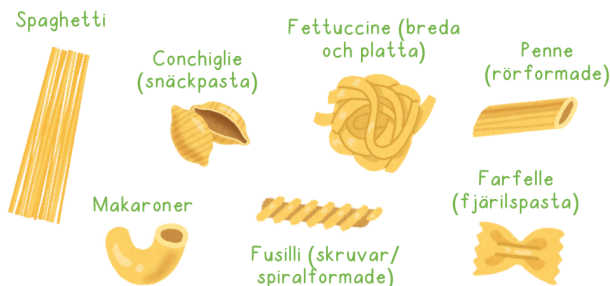
- Tack vare växthus kan vi odla tomater året om i Sverige.
- Köttfärssåsen har sitt ursprung i Italien där den kallas "Bolognese"
- Äldsta dokumenterade receptet kommer från 1891.
- Svenska bönder odlar mellan 5-6 miljoner ton vete per år - som bland annat används till att göra pasta.

MAT FRÅN SVERIGE

Att köpa mat från Sverige är bra av flera anledningar. Sveriges bönder har god djursorg och vi har strikta regler och kontroller i Sverige, det ger säker mat utan farliga ämnen. Kortare transporter är bra för miljön.

DAGENS FRÅGA

Vilken är din favoritpasta till köttfärssåsen? Rangordna om du vill och jämför med kompiserna - har ni samma favorit?



MER OM MATEN



KÖTTFÄRSSÅS

BONDEN
I SKOLAN