

# MER OM MATEN

## VAR KOMMER MATEN IFRÅN?

För att laga pannkakor behövs flera ingredienser från svenska bondgårdar. Det behövs mjölk och smör från kossan, ägg från hönan, vete från åkern och gärna bär från odlingar till sylten. Bonden ser till att djuren mår bra och att det blir en bra skörd från åkrarna.

## NÄRINGSRIK MAT

Pannkakor är inte bara gott, ur näringssynpunkt innehåller de bra saker. Ägg bidrar med protein, mjölet bidrar med kolhydrater som ger oss energi och mjölken innehåller massor av näringsämnen som du behöver varje dag.

Hej!  
Äter du helst  
pannkakor till  
frukost, lunch  
eller middag?



# VISSTE DU ATT...

- Pannkakan har funnits i flera tusen år i olika former. Under medeltiden kom pannkakan till Europa.
- Hönor värper ca 5-6 ägg per vecka
- Mjölkkor producerar ca 30 liter mjölk per dag (vissa upp till 60 liter)

## VEM SÖKER VI?

Vem älskar pannkakor och kan vända dem genom att kasta dem i luften vid tillagningen? Hon är stark och självständig. Hennes vänner, som bjuds på pannkakor börjar på bokstaven "T" och "A".

RÄTT SVAR: PIPPI

## DAGENS FRÅGA

Vilket djur/växt från bondgården behövs INTE för att vi ska kunna laga pannkakor?



RÄTT SVAR: GRIS

# MER OM MATEN



## PANNKAKA

BONDEN  
I SKOLAN