

# Släng mindre mat



I den här uppgiften får du lära dig mer om matsvinn och fundera på vad vi kan göra för att slänga mindre mat.

**TEMA:** Hållbara och smarta matval

**ÅRSKURS** 1-3

## UPPGIFT I SKOLAN

---

I den här lektionen får du lära dig - och berätta för andra - hur vi kan göra för att slänga mindre mat och samtidigt vara rädda om vår planet.

### 1. BIDRA TILL DE GLOBALA MÅLEN

Globala målen är en överenskommelse för hållbar utveckling mellan världens länder. Ett delmål handlar om att halvera hur mycket mat varje person slänger (Delmål 12.3).

– Det här är alltså ett jättebra tillfälle för dig att vara med och bidra till de globala målen!

### 2. PRATA OM TIPS FÖR ATT SLÄNGA MINDRE MAT

Kom på idéer hur ni kan göra för att slänga mindre mat i matsalen. Ta hjälp av följande punkter:

- En tidsgräns för hur länge elever måste sitta vid bordet för att inte stressa.
- Göra det trevligare och minska höga ljud i matsalen.
- Låta en vuxen servera yngre elever.
- Ha mindre sopkärl.
- Ta lite i taget och istället hämta flera gånger.

SKRIV NED ERA IDÉER HÄR:

### 3. GÖR AFFISCHER OM MINSKAT MATSVINN

Gör en affisch och uppmana andra elever i skolmatsalen att slänga mindre mat.

#### Gör så här

- Bestäm vad ni vill berätta om i er affisch.
- Ge minst ett förslag på vad elever kan göra för att slänga mindre mat.
- Avsluta med att presentera er affisch för resten av klassen och sätt upp den på väggen i klassrummet - eller i skolmatsalen!

#### ATT TÄNKA PÅ HEMMA

Mat är märkt med bäst-före-datum, det kallas datummärkning. Mat blir inte farlig eller dålig efter bäst före-datum om den förvaras kallt. Du kan minska svinnet genom att först lukta och smaka på maten. Lita på dina sinnen – om maten ser okej ut och luktar bra går den bra att äta.

