

MER OM MATEN

KRETSLOPPET

Kretsloppet betyder att allt i naturen hänger ihop och går runt i en cirkel. Det finns olika cirklar, olika kretslopp. På en gård med växter och djur kan ett kretslopp se ut så här:



1. Bonden odlar på sin åker. Det blir mat till djuren och till oss människor.
2. Djuren äter maten som sen blir till gödsel (kiss och bajs).
3. Gödseln läggs tillbaka i marken och blir näring till jorden och växterna. Växterna växer upp på nytt och blir mer mat.
4. Det går runt och runt på detta sätt, i ett kretslopp. Djur och växter behöver varandra.

På så sätt hänger det alltså ihop, både växter och djur behöver varandra.

HÅLLBARHET OCH MATSVINN

Det går åt en mängd resurser när man producerar mat. Därför är det viktigt att ta tillvara på allt och inte slänga mat i onödan. Bönderna och livsmedelsindustrin är väldigt duktiga på att ta tillvara på det som produceras men som inte blir mat. Till exempel så blir en del av det som odlas och som inte vi människor kan äta, istället till foder till djuren eller till biogas som bland annat används istället för bensin eller diesel.

Bäst av allt är att se till så att det inte blir något matsvinn, alltså att det inte slängs mat. Mest mat slängs i hemmen, men hur mycket slängs egentligen?

Varje år slänger hushåll i Sverige cirka 15 kilo ätbar mat per person. Det är ungefär lika mycket som 35 måltider. Det som oftast blir matsvinn är frukt, grönsaker, bröd och matrester.

Det är slöseri av både arbete och energi.

DAGENS FRÅGA

Hur mycket mat slänger du per vecka?

Vad slängs mest och varför?

MER OM MATEN



GÅRDENS KRETSLOPP

BONDEN
I SKOLAN